



Orezer0

30.03

Orezer0

The New Arts Digital Free Press

È la Free Press Digitale dell'Associazione Culturale Florilegio Ars Factory.

Disponibile gratuitamente sulla casella e-mail degli iscritti al sito web www.florilegio.net.

È possibile stampare e distribuire il periodico soltanto gratuitamente.

Per collaborare con la redazione è necessario scrivere a redazione@florilegio.net allegando il proprio CV.

Sul blog www.orezer0.blogspot.com sono disponibili i numeri precedenti di **Orezer0** e gli approfondimenti di articoli e reportage realizzati.

www.orezer0.blogspot.com
www.florilegio.net
redazione@florilegio.net

>>> I NUMERI PRECEDENTI <<<



21.12



10.01



20.02

leggi i numeri precedenti di Orezer0 su:

<http://orezer0.blogspot.com/search/label/downloads>

4.5

le ife del lunedì
Quei bravi ragazzi.

6.11

hus.hu
Alitos

12.13

w0rds
Autoscatto
di Padme

14.17

rep0rt.age
Tr0pp0 Lenti?
di Mordecai

18

in.f0rma

Orezer0 30.03
The New Arts Digital Free Press
by Florilegio Ars Factory

www.0rezer0.blogspot.com
www.florilegio.net
redazione@florilegio.net

TUTTI GLI APPROFONDIMENTI DEGLI ARTICOLI
SONO PUBBLICATI SUL BLOG OREZER0.

VISITA ORA WWW.0REZER0.BLOGSPOT.COM

E COLLABORA CON LA REDAZIONE.

le ife del lunedì

a cura di Aron Cheroes

4

Audrey è rimasta bella ed elegante fino alla morte, ha dato voce all'Unicef e ha concluso la sua esistenza fra i bimbi neri d'Africa. Solo alla fine della sua carriera, come in una spirale, come tutti coloro che vogliono darsi e che combattono una vita per sopravvivere e

poter assolvere la loro missione. Tutto mi è apparso chiaro. Cosa sto a fare in ufficio? Perché spendo tutti questi soldi in luci e stoffe? Se alla fine, da piccolo, non volevo fare l'attore, ma sognavo di essere un missionario, qualche indirizzo sociale dovrò pur averlo! E non voglio finire come quei ragazzi che per stile dicono di voler fare i volontari nei PVS e poi li trovi in piazza a sorbire Campari... voglio fare e andrò via.

Per il mio destino, per compierlo ma con volontà certa... per ora guarderò i miei coetanei e gli adolescenti ma non saprò indicar loro nessun buon proposito perché è meglio parlare solo con chi è già adulto in fatto di sentimenti (almeno!) e ha le mie stesse preoccupazioni su queste società assurde. Non basta la spazzatura che ci stiamo dividendo per suscitare indignazione e rabbia? Amore e reazione come unica ricetta.

da **“Quei bravi ragazzi”**.
Ife del Lunedì

hus.hu

Alitos

Artiere Visual e Word.

6

i video >>>

<http://www.florilegio.net/2007/video.php>

la scheda >>>

<http://www.florilegio.net/2007/author.php?usrId=1016>

una frase

c0n una frase...

G0diti questi m0menti, questi m0menti rappresentan0 la tua vita.

l'inizio

H0 iniziat0 a fare vide0 a 17 anni, l0 vedev0 un bel m0d0 per n0n lasciar passare passivamente le cose davanti ai miei Occhi.

**L'interno della stazione lo vedo esterno,lo vedo piatto
L'unico obiettivo il treno,dove salire e partire
Poi il treno in ritardo mi fa ammattire,poi i secondi che scorrono
Li sento fuggire,poi la mano pesante metto in fronte e la febbre
È passeggera.
Cosi' piena diventa la stazione,
L'interno si fa vivo,i passi le urla le macchine in un unico suono
Mi danno calore e fanno scendere la temperatura del mio corpo.
Aspettando il treno scopro l'ologramma di una stazione
Tutto cio' che è presente è presente sotto una buona luce.**

8

le Opere parlano

l'Opera che mi descrive meglio... non esiste, sono ancora in fase evolutiva. Diciamo che sento più intimi alcuni video come dormirmi e l'Op.



PLAY VIDEO

<http://www.florilegio.net/2007/video.php>

**DORMI DORMI
ALITOS**

hus.hu
Alitos

10

tutte
le Opere

VISUAL

MARATONA LENTA 2008 (4') >>> DORMIDORMI (6') >>> IL BACIO (4') >>> LOOP (3') >>> REALITY
DOG (5') >>> PAPER LOOKS (2') >>> CHEESE (7') >>> BERLUSPRODI (3') >>> RAGNATELE (3')

WORD

Mercato delle pulci: mi sento sempre più giovane >>> Ricaricabile >>> Ologramma dal binario zero
>>> Motivo del viaggio



PLAY VIDEO

<http://www.florilegio.net/2007/video.php>

11

**BERLUSPRODI
ALITOS**

w0rds

Autoscatto

di Padme

12

la scheda >>>

<http://www.florilegio.net/2007/author.php?usrid=1026>

Autoscatto
di Padme

Una
Rinnovata
Solitudine (tragicomico evento).
Autoscatto: capelli lunghi,
labbro gonfio
per un infettivo infierire.
Sole ritagliato,
fuori,
ed il corpo dentro,
forzatamente.

13

14

Tr0pp0 Lenti?

di Mordecai.

appr0fondiment0 >>>

<http://0rezer0.blogspot.com/2008/03/3003-rep0rtage.html>

>>> ROMA, post 25.02.08

Ti h0 vist0 lì dietr0!

Inf0nd0 a tutti...la tua lentezza era
eccellenza.

e un nu0v0 rec0rd:

1 Ora e 31 minuti.

Rallentare per riflettere e andare in
pr0f0ndità, per apprezzare le picc0le
c0se...

ma tu c'eri?



Tr0pp0 Lenti?

Alcuni pezzi sui quotidiani.

Confidenze

Proviamo a rallentare un po'?

Il 25 febbraio sarà la seconda Giornata mondiale della lentezza, che inaugura, tra l'altro, il Festival della lentezza a New York. Di cosa si tratta? L'idea base, proposta dall'associazione L'arte del vivere con lentezza, è proprio quella di provare, almeno per un giorno, ad adottare un diverso criterio di vita: sforzarsi di andare piano, di fare tutto con estrema calma, di riappropriarsi dei gesti minimi che scandiscono la giornata. E proprio New York, la città dove si vive di corsa e non si dorme mai, diventa il centro delle principali manifestazioni. Grazie alla collaborazione con l'Istituto Italiano di Cultura e la Italy-America Chamber of New York, ci saranno concerti, dibattiti, comizi in tutta la città, per tentare di aiutare i cittadini a riappropriarsi del tempo. Diverse città in tutto il mondo, come Londra, Lione e Jaipur, aderiscono alla manifestazione, proponendo varie iniziative. E in Italia? Hanno aderito alla Giornata della lentezza svariate città italiane. A Roma, il 25 febbraio alle 19, parte da piazza Trilussa, a Trastevere, la maratona lenta: 300 metri da percorrere in almeno un'ora e 27 minuti senza mai fermarsi (info: www.florilegio.net). A Milano, saranno date molte simboliche ai passanti troppo frettolosi in corso Vittorio Emanuele; a Ferrara ci sarà una pedalata lenta; passeggiate a dorso d'asino in Toscana, la gara Lente ma contente a Trento e tante altre iniziative, diverse da città a città. Per il programma della giornata puoi consultare il sito www.vivereconlentezza.it. Se, invece, vuoi andare con calma a conoscere l'associazione L'arte del vivere con lentezza, la trovi a Pavia, in piazzale Ponte Ticino 7, tel. 3347433487.
Cristina Balducci

16

Iniziative «Comandamenti» in strada e Sgarbi a teatro per la Giornata della Lentezza Se cammini in fretta prendi la «multa»

Evitare di far due cose contemporaneamente. Alzarsi 5 minuti prima per gustare la colazione e prepararsi con calma prima di uscire. Salutare e sorridere quando si entra in un bar o in un negozio. Smetterla di metersi in continuazione «non tempo». Sono solo alcuni dei «comandamenti»: semplici consigli per poter ritrovare una dimensione più tranquilla del vivere quotidiano.

La maratona culturale «Rallenta almeno un giorno e rifletti»

TRASTEVERE, la maratona «culturale» celebra la giornata della lentezza. «Rallenta almeno un giorno e rifletti». È il motto della seconda giornata mondiale della lentezza lanciata dall'associazione di Pavia «Vivere con lentezza». La giornata si celebra contemporaneamente nelle città italiane e a New York. Nella Capitale l'associazione culturale Florilegio Ars Factory ha organizzato «la maratona della lentezza: da piazza Trilussa a piazza S. Maria in Trastevere, 600 metri in ora e mezza». Loris, attore mimo dell'associazione, dovrà battere il record di lentezza dell'anno scorso di un'ora e 27 minuti. «In realtà non è una manifestazione sportiva ma culturale - spiegano gli organizzatori - la maratona sarà infatti animata dai nostri attori che durante il percorso, per rallentare l'arrivo, mimeranno cadute e falsi crampi».

Successo plan
La manifestazione a macchia d'olio Lombardia sbarca Londra e persino



Sorprese Domani se Sgarbi leggerà Dante Lentezza... al Franco I

Stampati su cartoline, verranno distribuiti ai passanti domani corso Vittorio Emanuele, zona zazzeta San Carlo, dagli animati dell'Accademia del Gioco Dimenticato con cui si potrà anche uscire dalle 11 alle 17. Attenzione, i passanti che camminano troppo in fretta saranno fermati scherzosamente «multati»: per sanzione, si va a passo di lumaca in piazza San Babila. Per il 5° domani è un'occasione speciale: è la seconda Giornata Internazionale della Lentezza, realizzata a Milano con l'appoggio di Omata Colli, assessore alle Aree urbane del Comune. Ideata l'anno scorso dall'associazione pavese «L'arte di vivere a Lentezza», la manifestazione sta allargando a macchia d'olio: dalla Lombardia sbarca anche a Londra, addirittura nella metropoli New York, dove sarà celebrata con ben tre giorni di eventi. «Abbiamo toccato un punto insuperabile — dice Bruno Contigiani dell'associazione —. Lanciare il messaggio di riprendersi il tempo per migliorare la vita ha attivato un collegamento tra tutti coloro che sentivano quest'esigenza, ma non si sentivano mai ascoltati. Questa volta ha una marcia in più».

I milanesi snobbano la «Giornata della lentezza»

ROMA - Sempre di corsa? No, è la Giornata internazionale della lentezza. Passeggiate sugli asinelli, maratone lente, letture e riflessioni mentre si degusta con calma un the, concerti: questa e tante altre: le iniziative in programma ieri in tutta Italia per festeggiare la Giornata, alla seconda edizione, che propone la lentezza come modo per ritrovare ritmi più naturali, segreto della felicità, capacità di riappropriarsi del tempo e «rinvincibilità dei pigri». A Milano però la proverbiale fretta dei milanesi non si lascia scalfire neanche ieri. A promuovere la Giornata della lentezza è l'associazione culturale «L'arte di vivere con lentezza» di cui è presidente Bruno Contigiani, manager ed ex stakanovista pentito, e l'iniziativa vede l'adesione di Cittaslow International, associazione internazionale presente in 11 Paesi con 90 città ispirate dalle filosofie slow e nate da Slow Food. Ad aderire sono state anche città come Londra (dove in serata è stato presentato il «portale della lentezza»), Parigi, Lione e New York, che festeggerà addirittura per tre giorni. Tra le tante iniziative, in Italia, una delle più curiose è sicuramente la passeggiata a dorso d'asino, che è stata possibile in diverse località di campagna grazie all'adesione del Coordinamento nazionale degli asinari, il quale ha aperto le asinerie per trascorrere qualche ora in compagnia dei serafici e calmi asinelli, per una giornata di coccole e passeggiate «a piede lento». In numerose città sono stati offerti gratuitamente libri di lettura a voce alta e the, o concerti di musica classica. Le strade di Trastevere, a Roma, sono invece state il palcoscenico della seconda maratona lenta: 300 metri da percorrere in non meno di 1 ora e 27 minuti senza mai fermarsi e una «merenda lenta» con fiabe e giochi è stata organizzata da un gruppo di mamme di una scuola steineriana.

La giornata a passo di lumaca

STILI DI VITA. Alzi la mano chi non ha mai pronunciato la frase: «Non ho tempo». Viviamo tutti alla rincorsa dei nostri impegni, ma lunedì 25 febbraio avremo l'occasione giusta per fare un fioretto e bandire per una volta la fretta

dalla nostra vita. L'occasione è la seconda giornata mondiale della lentezza, promossa dall'associazione «Vivere con lentezza», fondata a Pavia da Bruno Contigiani, di mestiere consulente, che quest'anno si allarga ed emigra: a New York è previsto persino un festival

di tre giorni, e iniziative ci saranno anche a Parigi. Ma il cuore resta l'Italia. A Milano capiterà ai pedoni trafelati di essere multati, a Roma si terrà la seconda maratona lenta: 300 metri da percorrere in non meno di un'ora e 27 minuti senza fermarsi. Iniziativa e appuntamenti si possono trovare sul sito www.vivereconlentezza.it

Ma intanto tutti i giorni possiamo provare a seguire i 14 comandamenti principali. Per esempio svegliarsi 5 minuti prima del solito per farsi la barba, truccarsi o far colazione senza ansia, oppure evitare di fare due cose



contemporaneamente come telefonare e scrivere al computer... se no si rischia di diventare scortesi, imprecisi e approssimativi.

300 metri perc0rsi insieme.

E' Ormai stile di vita...l0 è sem
pre stat0, ma 0sannarl0 è ricer-
carl0. Sint0m0 di necessità e
crisi di pensier0.

Ma tu c'eri?

real Thanks t0:

Amnesty Internati0nal

Trastevere

i turisti spagn0li

l'Ass0ciazi0ne L'arte di vivere c0n lentezza

Il C0mune di R0ma.

ACEA dalla lunga c0da

and...

Gianni Rivera

and Thanks t0:

Mannequins Night

**t0 be sl0wly c0ntinued....next
year**

c0ntinua su >>>

<http://0rezer0.blogspot.com/2008/03/3003-rep0rtage.html>



QUI>>>Florilegio Ars Factory

FLORILEGIO COVE.

Fl0rilegi0 presenta il pr0gett0 COVE per la realizzazi0ne di un netw0rk di l0cali interessati all'arte in tutta Italia. Il pr0gett0, che si svilupperà a partire da febbraio 2008, nasce dall'esigenza di garantire ai l0cali d0tati di particolare sensibilità estetica ed artistica un'identità creativa.

<http://0rezer0.blogspot.com/2008/02/2002-fl0rilegi0-cove.html>

Il Film

Lav0rare c0n lentezza.

regia: Guid0 Chiesa ann0: 2004

Cast: T0mmas0 Ramenghi, Marc0 Luisi, Claudia Pand0lfi, Valeri0 Mastandrea, Valeri0 Binasc0, Jac0p0 B0nvincini, Max Mazz0tta, Massim0 C0pp0la

B0l0gna, 1976. Due ragazzi sui 20, Sgual0 e Pel0, p0ss0n0 s0l0 s0gnare una via d'uscita dal qu0tidian0 grigi0 e 0pprimente. Qualche v0lta per 0vviare alla cr0nica mancanza di denar0 fann0 qualche "lav0rett0" per un ricettat0re l0cale, Marang0n. Questa v0lta, per0, Marang0n pr0p0ne l0r0 qualcosa di divers0... scavare un tunnel nel s0tt0su0l0 del centr0. 0biettiv0: la Cassa di Risparmi0 di Piazza Minghetti. I due, n0n senza tergiversare, accettan0 la rischi0sa impresa. Per vivacizzare le lunghe 0re n0tturne di "lav0r0", i due p0rtan0 nel tunnel una radiolina. C0ntr0 0gni l0gica, tr0van0 una stazi0ne: Radi0 Alice. Una n0tte i due decid0n0 di andare alla sede dell'emittente e inizia c0sì per i due ragazzi l'avventura in un m0nd0 nu0v0, eccitante.

18

QUI>>>Milan0.

Richard Aved0n.

"Chiunque entrasse nello studio di Aved0n era in qualche m0d0 un div0". E ne usciva interr0gat0, denudat0, scrutat0.

14.02 - 8.06 SPAZIO FORMA - CENTRO INTERNAZIONALE DI FOTOGRAFIA.

QUI>>>R0ma.

10 anni fa nasceva il c0nnubi0 En0-Paladin0. Nel s0tterrane0 della R0undh0use di L0ndra, il tempi0 del r0ck. Ora approda s0tt0 l'antic0 altare "incapsulat0" da Richard Meyer. Tra luci e 0mbre, installazi0ni e su0ni. C0n l0 zampin0 della f0t0grafia...

10.03 - 11.05 ARA PACIS R0MA.

le schede degli eventi su >>>

<http://0rezer0.blogspot.com/search/label/in.f0rma>

Florilegio IMPRINTING

**HAI UN PROGETTO EDITORIALE
SPERIMENTALE?**

Nasce Florilegio Imprinting:
una nuova prospettiva editoriale agli
autori talentuosi.

Nessun editore a censurare o promet-
tere una distribuzione capillare sul
territorio in cambio di cifre esorbitanti.

Un accordo trasparente:
Florilegio seleziona, cura e promuove
prosa e poesia inedite, l'autore
sostiene i costi di stampa devolvendo
una percentuale dei ricavi
all'associazione no-profit Florilegio
Ars Factory.



SCOPRI I DETTAGLI E COLLABORA CON NOI.

<http://orezero.blogspot.com/2008/02/2002-florilegio-imprinting.html>

PAURA DELLA CENSURA? IMPRINTING!

in c0pertina
expresso-experience
di Keishin

