



A TAVOLA

Ostriche e champagne, serata speciale

Domenica sera ostriche e champagne. È la proposta per promuovere L'Ecurie (insegna destinata a cambiare), nuova avventura milanese dello chef Davide Galantini. Il locale sembra un bistrot parigino: dalla strada si apre uno stretto spazio dominato dal bancone, poi una scaletta porta nella minuscola sala con camino al primo piano. Pochi piatti: veloci a mezzogiorno, a lume di cándela la sera. Assaggia la sfogliata di polentina con spada affumicata e burrata tiepida e il filetto di angus alle

2 cotture in crema di carciofi. Ricca carta dei vini e spazio all'aperitivo (ma non parlate a Davide di happy hour!) con stuzzichini dello chef. La formula ostriche & champagne a 5 euro a persona è riservata ai clienti che si presenteranno stasera a L'Ecurie dalle 19.30 in poi. A pranzo si spendono 12-15 euro, a cena 30-35 euro. (Alex Guzzi)

L'ECURIE, via Pontevetero 21, tel. 340.174.9164 sempre aperto

LA NOTTE

T-shirt per Haiti

L'unione fa la forza: ecco che domani sera 15 tra i locali più popolari della città organizzano tutti insieme al Visionnaire un evento per raccogliere fondi da destinare in beneficenza all'associazione onlus **Children in Crisis** attraverso la vendita, a 20 euro, delle t-shirt «Help Haiti» con testimonial la ballerina Eleonora Abbagnato e lo chef Simone Rugiati. Dalle 19 alle 23, ingresso con donazione. (Laura Vincenti)

Domani, Visionnaire, piazza Cavour 3

IL CORSO

Passione acquerello

Dodici lezioni per imparare a dipingere ad acquerello, nel corso della **Artis school** (c.so Colombo 15, tel. 02.87.39.10.16, euro 360). Si comincia il **7 di aprile** e si continua fino a giugno con la docente **Elena Frigerio**, che proporrà un percorso teorico e pratico: dalla presentazione degli strumenti di lavoro, dei colori e delle carte artistiche fino alla pratica di pittura e alle tecniche per dare luce al dipinto con effetti come la velatura, le sovrapposizioni e le sfumature. (i.b.)

Domani si celebra in Italia la quarta Giornata della Lentezza creata dal milanese Contigiani

Anche le biglie andranno piano
In San Babila giochi, thai chi, maratona. Chi si sbriga è perduto

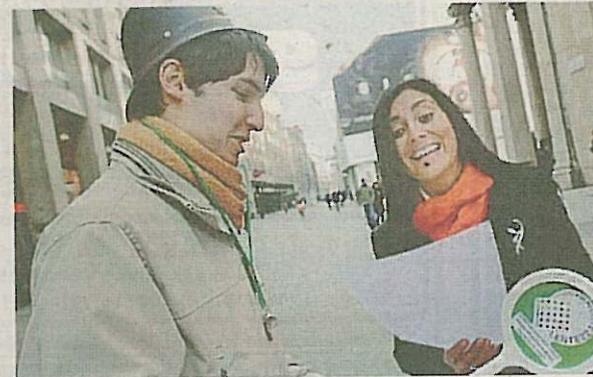
Ventiquattro ore per rallentare, e imparare a non fare mille cose in una volta. Così, piano piano, torna la giornata della Lentezza che si celebra domani in tutta Italia. Obiettivo: «riflettere su ritmi di vita più umani e sui danni economici, sociali e ambientali di un'esistenza votata alla velocità». Promossa dall'associazione Vivere con Lentezza (www.vivereconlentezza.it), la quarta edizione della «festa» porterà per le strade di Milano una squadra di «vigili» che, armati di fischietti e palette, redarguiranno i passanti sorpresi a camminare troppo in fretta. «Riappropriarci del nostro tempo è possibile partendo da piccoli gesti quotidiani», sostiene con forza dall'ideatore, Bruno Contigiani. Niente corse, dunque: alle 10 del mattino chi passerà per piazza San Babila potrà fare un po' di tai chi con **Andrea Pedrini**, campione del mondo nel 2006, e, dalle 11, giocare con biglie e birilli. Alle 14.30 è in programma una



Gita equestre

Cavalieri a Travagliato

Tai chi e birilli, ballacine



Calma record Loris Fabiano, a sinistra, il maratoneta lento: lo scorso anno ha impiegato 1 ora e 40 per percorrere 600 metri, da San Babila al Duomo. Domani alle 16.30 cercherà di migliorare la sua performance. Sopra, un «vigile» multa l'incauta milanese frettolosa

Vigorelli e Palabadminton

Il ritorno del football
E assi di spada coreana

Appuntamenti

VISITA GUIDATA

Il Museo Poldi Pezzoli organizza una visita guidata (prenotaz. allo 02.79.63.34) alla mostra «Ospiti inaspettati. Case di ieri, Design di oggi». Via G. Morone 8, ore 15, ingresso € 8-5

IO NON CI CASCO

Al Negozio Civico Chiama Milano proiezione gratuita del film «Io non ci casco». Largo Corsia dei Servi, alle ore 19

BULLISMO

Alla Scigherà dibattito su «Bambini, nuove forme di bullismo». Gli insegnanti della scuola media Rinascita presentano il dvd «Stop al cyberbullismo». Via Candiani 131, ore 16, ingr. con tessera Arci

MUSEO DEL DUOMO

Aperte le prenotazioni per la visita guidata al Museo del Duomo di sabato 20 marzo (ore 14.30) dal titolo «Il tiburio e le terrazze». Prenotazioni allo 02.72.02.26.56, oppure didattica@duomomilano.it

MTV TOUR ANNULLATO

È stato annullato l'«Mtv New Generation Tour», che avrebbe portato stasera al Mediolanum Forum Finley, Lost e altri gruppi. Biglietti rimborsati presso le rivendite o da ticketone se acquistati in Internet

NANHE JAISALMER

All'Area Metropolis di Paderno Dugnano, proiezione del film indiano di Samir Karnik «Nanhe Jaisalmer». Con merenda. Paderno, via Oslavia 8, ore 15.15, € 4 gratis per i bimbi



CINEMA EMERGENCY

Al teatro della Cooperativa proiezione del film documentario realizzato da Emergency «Domani torno a casa» (foto), un viaggio tra Sudan e Afghanistan nello sguardo di due bambini. Via Hermada 8, ore 20.30, ingr. con offerta libera

COLLETTIVO

Collettivo piemontese affacciato sulla scena indipendente italiana. Il Disordine delle Cose stasera presenta al Magnolia

